



## LEITE CONDENSADO DIET

Fazemos essa receita **TODOS** os dias no nosso ateliê!  
Ela é bem simples e vai te ajudar a começar direitinho :)

Lembrando de separar todos os ingredientes antes de começar a receita para não correr o risco de errar alguma medida.

## INGREDIENTES

**400 g** de Leite em Pó  
Desnatado  
**100 g** de Adoçante (usamos  
Sucralose da Línea)  
**680 g** de Água  
**24 g** de Margarina (ou Manteiga  
ou Óleo de Coco)  
**02 g** de Pasta Saborizante de  
Leite Condensado

## MODO DE FAZER

- Ferva a água
- Coloque todos os ingredientes no liquidificador começando pela Sucralose
- Bata por 03 minutos.
- Espere esfriar no próprio copo.
- Guarde na Geladeira



## OBS:

01

**PASTA SABORIZANTE**  
Se você não tiver, pode fazer sem!

02

**MEDIDAS**  
A receita está em peso porque assim não tem erro :)